



Super Challenge 1 (Januar 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Ich kann den Ball 2 Mal mit dem Schläger in die Luft spielen. Der Ball darf zwischen jeder Berührung auf den Boden aufspringen. Das dritte Mal spiele ich den Ball direkt mit einem Körperteil in die Luft. Dies musst du 2 Mal in Folge wiederholen können.</p>	<p>Du brauchst:</p> <ul style="list-style-type: none">Einen Tennisball (rot)Einen Schläger
Stufe Orange	Organisation
<p>Zu zweit:</p> <p>Ich kann den Ball mit dem Schläger stoppen (Kontrollschlag), danach mit einem Körperteil berühren und anschliessend mit dem Schläger zurück zu meinem Partner spielen. Der Ball darf nach jeder Berührung einmal auf den Boden aufspringen.</p>	<p>Du brauchst:</p> <ul style="list-style-type: none">Einen Tennisball (orange)Einen SchlägerEinen Partner(in)Ein Netz
Stufe Grün	Organisation
<p>Zu zweit:</p> <p>Ich kann den Ball mit dem Schläger stoppen (Kontrollschlag), danach direkt mit einem Körperteil berühren und anschliessend mit dem Schläger zurück zu meinem Partner spielen.</p>	<p>Du brauchst:</p> <ul style="list-style-type: none">Einen Tennisball (grün)Einen SchlägerEinen Partner(in)Ein Netz

Super Challenge 2 (Februar 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Zu zweit :</p> <p>Beide Kinder transportieren jeweils einen Ball auf dem Schläger und gehen von der einen Seitenlinie zur anderen und wieder zurück. Dabei müssen sie sich immer die Hand geben.</p>	<p>Du brauchst:</p> <p>Einen Tennisball (rot) Einen Schläger Einen Partner(in)</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Zu zweit :</p> <p>Beide Kinder jonglieren jeweils einen Ball auf dem Schläger und gehen von der einen Seitenlinie zur anderen und wieder zurück. Dabei müssen sie sich immer die Hand geben. Das eine Kind läuft vorwärts, das andere rückwärts.</p>	<p>Du brauchst:</p> <p>Einen Tennisball (orange) Einen Schläger Einen Partner(in)</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Zu zweit:</p> <p>Die Kinder spielen sich mit dem Schläger einen Ball zu und gehen von der einen Seitenlinie zur anderen und wieder zurück. Dabei müssen sie sich immer die Hand geben. Der Ball darf zwischen jedem Schlag nur einmal den Boden berühren.</p>	<p>Du brauchst:</p> <p>Einen Tennisball (grün) Einen Schläger Einen Partner(in)</p>

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 3 (März 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Alleine: Ich kann den Ball mit dem Schläger 5 Mal in Folge longline in das rechte bzw. cross in das linke Feld einspielen. Ausgangsposition: Grundlinie rotes Feld.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot)/ Einen Schläger/ Ein Netz</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Alleine : Ich kann den Ball 2 Runden in Folge in die 4 Zielfelder einspielen (Reihenfolge 1 bis 4). Ausgangsposition: Grundlinie oranges Feld.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange)/ Einen Schläger/ Ein Netz Zielfelder: 1. Zone : Rechtes Servicefeld 2. Zone : Linkes Servicefeld 3. Zone : Zwischen Service- und Grundlinie (oranges Feld) rechts. 4. Zone: Zwischen Service-und Grundlinie (oranges Feld) links.</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Alleine : Ich kann 2 Runden in Folge in die 4 Zielfelder servieren (Reihenfolge 1 bis 4). Ausgangsposition: Grundlinie oranges Feld.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün)/ Einen Schläger/ Ein Netz Zielfelder: 1. Zone : Rechtes Servicefeld 2. Zone : Linkes Servicefeld 3. Zone : Zwischen Service- und Grundlinie (oranges Feld) rechts. 4. Zone: Zwischen Service-und Grundlinie (oranges Feld) links.</p>

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 4 (April 2017)

Stufe Rot	Organisation
<p>Zu zweit:</p> <p>Ich kann mit den Farben gelb und rot ansagen, ob der Ball meines Partners in der linken (gelben) oder rechten (roten) Hälfte des Feldes landen wird. Die Ansage erfolgt bevor der Ball meines Partners das Netz überquert hat und muss 10 Mal in Folge richtig sein.</p>	<p>Du brauchst:</p> <p>Einen Tennisball (rot)</p> <p>Einen Schläger/ eine Netz/ Gelbe und rote Markierungen</p> <p>Einen Partner</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Zu zweit:</p> <p>Ich kann mit den Farben gelb und rot ansagen, ob der Ball meines Partners im Kleinfeld (gelb) oder zwischen Service-und Grundlinie (rot) landen wird. Die Ansage erfolgt bevor der Ball meines Partners das Netz überquert hat und muss 10 Mal in Folge richtig sein.</p>	<p>Du brauchst:</p> <p>Einen Tennisball (orange)</p> <p>Einen Schläger/ ein Netz/ Gelbe und rote Markierungen</p> <p>Einen Partner</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Zu zweit:</p> <p>Ich kann mit 1, 2 oder 3 ansagen, ob der Ball meines Partners im Kleinfeld (Zone 1), zwischen Service-und der Hälfte der Grundlinie (Zone 2) oder zwischen der Hälfte der Grundlinie und der Grundlinie landen wird. Die Ansage erfolgt bevor der Ball meines Partners das Netz überquert hat und muss 10 Mal in Folge richtig sein.</p>	<p>Du brauchst:</p> <p>Einen Tennisball (grün)</p> <p>Einen Schläger/ ein Netz/ Gelbe und rote Markierungen</p> <p>Einen Partner</p>

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 5 (Mai 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können zu zweit während einer Minute einen Ballwechsel mit einem roten Ball spielen.</p> <ul style="list-style-type: none">-Der Ball darf mehrmals aufspringen (unlimitiert)-Jeder Spieler kann dem Ball so oft berühren wie er will, bis er es schafft, den Ball über das Netz zu spielen.-Der Ballwechsel zählt so lange der Ball aufspringt.	<p>Du brauchst:</p> <ul style="list-style-type: none">Einen Tennisball (rot)Einen Schläger/ ein NetzEinen Partner
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können zu zweit während zwei Minuten einen Ballwechsel mit einem Ball spielen.</p> <ul style="list-style-type: none">-Der Ball wird als volley gespielt oder nach einem Aufsprung-Der Ball darf nur einmal berührt werden.-Wir haben 2 Joker (der Ball darf zweimal aufspringen / oder wir dürfen den Ball zweimal berühren bevor wir ihn wieder zurückspielen	<p>Du brauchst:</p> <ul style="list-style-type: none">Einen Tennisball (orange)Einen Schläger/ ein NetzEinen Partner
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können zu zweit während drei Minuten einen Ballwechsel mit einem Ball spielen.</p> <ul style="list-style-type: none">-Der Ball muss einmal auf dem Boden aufspringen-Der Ball darf nicht mehr als viermal hintereinander im Aufschlagfeld aufspringen.	<p>Du brauchst:</p> <ul style="list-style-type: none">Einen Tennisball (grün)Einen Schläger/ ein NetzEinen Partner

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 6 (Juni 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Doppel: Zwei gegen zwei einen Ballwechsel spielen. Wir können den Ball 10 Mal ohne Fehler übers Netz spielen. Alle vier Spieler müssen während dem Ballwechsel mindestens zwei Schläge gespielt haben.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger/ Netz Drei Partner</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Doppel: Zwei gegen zwei einen Ballwechsel spielen. Wir können den Ball 10 Mal ohne Fehler übers Netz spielen. Der Ball sollte mit einem Service ins Spiel gebracht werden. Alle vier Spieler müssen während dem Ballwechsel mindestens zwei Schläge gespielt haben.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger/ ein Netz Drei Partner</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Doppel: Zwei gegen zwei einen Ballwechsel spielen. Wir können den Ball 10 Mal ohne Fehler übers Netz spielen. Zwei Spieler befinden sich am Netz, die anderen zwei an der Grundlinie. Anschliessend wird gewechselt. Alle vier Spieler müssen während dem Ballwechsel mindestens zwei Schläge gespielt haben.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger/ ein Netz Drei Partner</p>

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 7 (Juli 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Der endlose Ballwechsel: Zu zweit Wir können den Ball mindestens 20 Mal ohne Fehler zusammen übers Netz spielen. Nach jedem Schlag muss entweder die linke oder rechte Linie des Korridors mit dem Schläger berührt werden.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger/ Netz Einen Partner</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Der endlose Ballwechsel: Zu zweit Wir können den Ball mindestens 20 Mal ohne Fehler zusammen übers Netz spielen. Ein Spieler steht an der Grundlinie und spielt Vorhand und Rückhand, der andere steht am Netz und spielt Volley. Wir haben zwei Joker: (Der Spieler an der Grundlinie darf den Ball zweimal springen lassen und der Spieler am Netz einmal.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Der endlose Ballwechsel: Zu zweit Wir können mit 2 Bällen gleichzeitig mindestens 20 Mal ohne Fehler zusammen übers Netz spielen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner</p>

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 8 (August 2017):

Stufe Rot	Organisation
Freies Spiel: Zu zweit Ich werde zusätzlich zu meinen Tennislektionen mindestens einmal in der Woche mit einem Freund Tennis spielen.	Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger/ Netz Einen Partner
Stufe Orange	Organisation
Freies Spiel: Zu zweit Ich werde zusätzlich zu meinen Tennislektionen mindestens einmal in der Woche mit einem Freund Tennis spielen.	Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner
Stufe Grün	Organisation
Freies Spiel: Zu zweit Ich werde zusätzlich zu meinen Tennislektionen mindestens einmal in der Woche mit einem Freund Tennis spielen.	Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 9 (September 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Aufschlag-Return: Zu zweit Wir können Aufschlagen und einen Ballwechsel spielen.</p> <p>Regeln: Beim Service darf der Ball mit der Hand von oben geworfen werden oder mit einer vereinfachten Aufschlagvariante. Jeder schafft es, den Ball mindestens 3 Mal hintereinander über das Netz aufzuschlagen / werfen. 10 von 16 Versuchen müssen gültig sein. (Jeder schlägt 8 Mal auf und retourniert 8 Mal)</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger/ Netz Einen Partner</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Aufschlag-Return: Zu zweit Wir können Aufschlagen und einen Ballwechsel spielen.</p> <p>Regeln: Wir spielen 5 Ballwechsel pro Diagonale. Der Return ist immer eine Vorhand oder eine Rückhand cross. Insgesamt schaffen wir es mindestens 12 Mal von 20 Versuchen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Aufschlag-Return: Zu zweit Wir können auf die Rückhand unseres Partners aufschlagen und einen Ballwechsel spielen. Regeln: Aufschlag muss auf die Rückhand des Partners gespielt werden (2 Aufschläge pro Versuch) Der Return wird ebenfalls auf die Rückhand zurückgespielt. Wir schaffen es, dies 5 Mal pro Seite zu machen. Insgesamt schaffen wir es mindestens 12 Mal von 20 Versuchen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner</p>

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 10 (Oktober 2017):

Stufe Rot	Organisation
<p>Volley: Zu zweit A steht am Netz (2 grosse Schritte entfernt). B an der Grundlinie. Übung: B wirft den Ball über das Netz und A spielt den Ball als Volley zurück (in das Aufschlagfeld), sodass B den Ball mit einem Kegel auffangen kann. Ziel: Wir können diese Übung mindestens 3 Mal ohne Fehler absolvieren. Einmal ist A am Netz und einmal B</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger/ Netz Einen Partner</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Volley: Zu zweit A steht am Netz (2 grosse Schritte entfernt). B an der Grundlinie. Übung: B spielt Vorhand und Rückhand, A spielt Volley. Ziel: Wir schaffen es uns den Ball 10 Mal hin und her zu spielen ohne Fehler. Einmal ist A am Netz und einmal B</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Volley: Zu zweit A und B stehen sich jeweils auf der Servicelinie gegenüber. Übung: Beide spiele Volley. Ziel: Wir schaffen es zu zweit 10 Ballwechsel zu spielen (20 Mal über das Netz) ohne das der Ball auf den Boden fällt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner</p>

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017?_ga=2.186330089.1505764540.1509349919-1057723921.1437037106

Super Challenge 11 (November 2017):

Stufe Rot	Organisation
Der Mathematiker: Zu zweit: Wir können ein kleines Match spielen bis auf 10 Punkte und korrekt zählen (1,2,3...)	Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger/ Netz Einen Partner
Stufe Orange	Organisation
Der Mathematiker: Zu zweit: Wir können zusammen 2 Games spielen und korrekt zählen (15, 30 ...)	Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner
Stufe Grün	Organisation
Der Mathematiker: Zu zweit: Wir können einen Satz ab 2:2 zu Ende spielen und korrekt zählen.	Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger/ ein Netz Einen Partner

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>

Super Challenge 12 (Dezember 2017):

Stufe Rot	Organisation
Rundlauf: Zu viert Wir können zu viert mithilfe der Regel : „Der Ball stirbt nie“ einen Rundlauf spielen.	Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger/ Netz Drei Partner
Stufe Orange	Organisation
Rundlauf: Zu viert Wir können während einer Minute zu viert einen Rundlauf spielen.	Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger/ ein Netz Drei
Stufe Grün	Organisation
Rundlauf: Zu viert Wir können zu viert während 2 Minuten einen Rundlauf spielen. Jeweils abwechselnd Vorhand und Rückhand.	Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger/ ein Netz 3 Partner

Die Super Challenges 2017 in Video sind unter folgendem Link verfügbar: <https://www.kidstennis.ch/super-challenges-2017>