



## Super Challenge 25 (Januar 2019): „Der Panther“

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können: Spieler A wirft den Ball oder macht einen kleinen Service. Spieler B muss diesen cross zurückspielen, damit ihn A nach maximal 1 Aufsprung wieder fangen kann. Auf beiden Seiten muss es 4 von 5 Mal gelingen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Schläger Einen Partner Rote Bälle</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können: Spieler A serviert. Spieler B returniert einmal longline und einmal cross (gelbe und rote Zonen). Auf beide Seiten muss es 4 von 5 Mal gelingen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Schläger Einen Partner Orange Bälle</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können: Spieler A serviert. Spieler B returniert einmal longline und einmal cross (gelbe und rote Zonen). Auf beide Seiten muss es 4 von 5 Mal gelingen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Schläger Einen Partner Grüne Bälle</p>

## Super Challenge 26 (Februar 2019): „Der Affe“

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können: Spieler A und B stehen sich auf einer Platzhälfte am Netz gegenüber.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Serie: Sich einen Ball vom Netz bis zur Grundlinie und wieder zurück ohne Fehler direkt zuwerfen. Man bewegt sich dabei seitlich.</li> <li>2. Serie: Sich einen Ball vom Netz bis zur Grundlinie und wieder zurück ohne Fehler Boden auf zuwerfen. Man bewegt sich dabei seitlich.</li> </ol>	<p>Du brauchst: Einen Partner Rote Bälle</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können: Spieler A und B stehen sich auf einer Platzhälfte am Netz gegenüber.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Serie: Sich zwei Bälle vom Netz bis zur Grundlinie und wieder zurück ohne Fehler direkt zuwerfen. Man bewegt sich dabei seitlich.</li> <li>2. Serie: Sich zwei Bälle vom Netz bis zur Grundlinie und wieder zurück ohne Fehler Boden auf zu werfen. Man bewegt sich dabei seitlich.</li> </ol>	<p>Du brauchst: Einen Partner Orange Bälle</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können: Spieler A und B stehen sich auf einer Platzhälfte am Netz gegenüber.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Serie: Sich zwei Bälle vom Netz bis zur Grundlinie und wieder zurück zuwerfen. Spieler A wirft direkt, Spieler B Boden auf. Man bewegt sich dabei seitlich.</li> <li>2. Serie: Sich zwei Bälle vom Netz bis zur Grundlinie und wieder zurück ohne Fehler zuwerfen. Spieler B wirft direkt, Spieler A Boden auf. Man bewegt sich dabei seitlich.</li> </ol>	<p>Du brauchst: Einen Partner Grüne Bälle</p>

## Super Challenge 27 (März 2019): „Die Ballwand“

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können:          Abwechslungsweise den High School Ball seitlich gegen eine Ballwand werfen. Dies schaffen wir 10 Mal in Folge. Der Ball darf nach jedem Wurf einmal aufspringen.</p>	<p>Du brauchst:          Einen Partner          Einen Kids Tennis High School Ball/ Volleyball          Eine Ballwand</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können:          Abwechslungsweise den Ball gegen eine Ballwand spielen. Dies schaffen wir 10 Mal in Folge. Der Ball darf nach jedem Schlag einmal aufspringen.</p>	<p>Du brauchst:          Einen Partner          Einen orangen Ball/ einen Kids Tennis High School Ball          Einen Schläger          Eine Ballwand</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können:          Abwechslungsweise den Ball gegen eine Ballwand spielen. Dies schaffen wir 10 Mal in Folge. Der Ball darf nach jedem Schlag einmal aufspringen. Es steht uns nur ein Schläger zur Verfügung.</p>	<p>Du brauchst:          Einen Partner          Einen grünen Ball/ einen Kids Tennis High School Ball          Einen Schläger          Eine Ballwand</p>

## Super Challenge 28 (April 2019): „Der Tänzer“

<b>Stufe Rot</b>	<b>Organisation</b>
Ich kann: Ich zeige eine frei wählbare Schrittfolge auf der Koordinationsleiter vor. Nach dem ich einmal hin- und zurückgegangen bin, bekomme ich von meinem Partner einen Ball zugeworfen.	Du brauchst: Eine Koordinationsleiter Einen Tennisball (roter Ball)
<b>Stufe Orange</b>	<b>Organisation</b>
Ich kann: Ich zeige eine frei wählbare Schrittfolge auf der Koordinationsleiter vor. Anschliessend schliesse ich ans Netz auf und komme von meinem Partner einen Ball zugespielt, welchen ich auf ihn zurückspiele.	Du brauchst: Eine Koordinationsleiter Einen Tennisball (oranger Ball)
<b>Stufe Grün</b>	<b>Organisation</b>
Ich kann: Ich zeige eine frei wählbare Schrittfolge auf der Koordinationsleiter vor. Anschliessend schliesse ich ans Netz auf und komme von meinem Partner einen Ball zugespielt, welchen ich Volley auf ihn zurückspiele. Anschliessend bekomme ich einen hohen Ball, diesen spiele ich als Smash zurück.	Du brauchst: Eine Koordinationsleiter Einen Tennisball (grüner Ball) Einen Schläger

## Super Challenge 29 (Mai 2019): „Der Doppelgott“

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können: Zu viert im Kleinfeld 8 Mal ohne Fehler miteinander vollieren. Jeder von uns hat einen Pylonen in der Hand und muss den Ball direkt fangen. Eine Seite wirft longline, die andere Seite cross. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Vier Pylonen Vier Mauselöcher</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können: Zu viert im Kleinfeld 8 Mal ohne Fehler miteinander vollieren. Zwei von uns haben einen Pylonen in der Hand, die anderen 2 einen Schläger. Eine Seite wirft longline, die andere volliert cross. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger 2 Pylonen Vier Mauselöcher</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können: Zu viert im Kleinfeld 8 Mal ohne Fehler miteinander vollieren. Eine Seite volliert longline, die andere cross. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger Vier Mauselöcher</p>

## Super Challenge 30 (Juni 2019): „Koordination“

Stufe Rot	Organisation
<p>Ich kann: einen Ballon in die Luft werfen. Dazwischen lege ich einen Ball von einem Pylonen auf den Boden. Anschliessend fange ich den Ballon wieder aus der Luft. In der nächsten Runde lege ich den Ball wieder auf den Pylonen zurück. Dies gelingt mir 5 Mal in Folge.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Luftballon Einen Pylonen</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Ich kann: einen Ballon in die Luft werfen. Dazwischen lege ich einen Ball von einem Pylonen auf den Boden und wieder zurück. Anschliessend fange ich den Ballon direkt aus der Luft. Dies gelingt mir 5 Mal in Folge.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Luftballon Einen Pylonen</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Ich kann: einen Ball in die Luft werfen. Dazwischen hüpfе ich über ein Hindernis und lege den Ball von einem Pylonen auf den Boden und wieder zurück. Anschliessend fange ich den Ball den zu Beginn aufgeworfenen Ball nach spätestens zwei Bodenkontakten. Dies gelingt mir 5 Mal in Folge.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Tennisball grün Einen Pylonen</p>

## Super Challenge 31 (Juli 2019): „Der Aufschlagshero“

<b>Stufe Rot</b>	<b>Organisation</b>
Wir können: einen Ball Überkopf oder mit einem kleinen Service abwechslungsweise von rechts bzw. links ins Spiel bringen. Mein Partner spielt den Ball so zurück, dass ich diesen fangen kann. Dies gelingt uns 8 von 10 Mal. Anschliessend tauschen wir die Positionen.	Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger
<b>Stufe Orange</b>	<b>Organisation</b>
Wir können: einen Ball mit dem Service von beiden Seiten abwechslungsweise in die grüne bzw. gelbe Zone ins Spiel bringen. Mein Partner retourniert den Ball zurück ins Feld. Dies gelingt uns 8 von 10 Mal. Anschliessend tauschen wir die Positionen.	Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger Gelbe und rote Zone
<b>Stufe Grün</b>	<b>Organisation</b>
Wir können: einen Ball mit dem Service von beiden Seiten abwechslungsweise in die grüne, violette und gelbe Zone ins Spiel bringen. Mein Partner retourniert den Ball zurück ins Feld. Dies gelingt uns 9 von 12 Mal. Anschliessend tauschen wir die Positionen.	Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger 3 Zonen (links, Mitte, rechts)

## Super Challenge 32 (August 2019): „Der Trampolinspringer“

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können: Ich hüpfе auf einem Trampolin und kann einen zugeworfenen Ball 8 von 10 Mal fangen und zurückwerfen. Mein Partner wirft mir den Ball zu. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Ein Trampolin</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können: Ich hüpfе auf einem Trampolin und kann einen zugeworfenen Ball 8 von 10 Mal fangen und zurückwerfen. Bevor mir der Ball zugeworfen wird, klatsche ich zweimal in die Hände. Mein Partner wirft mir den Ball zu. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Ein Trampolin</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können: Ich hüpfе auf einem Bein auf dem Trampolin und kann einen zugeworfenen Ball 8 von 10 Mal fangen und zurückspielen. Mein Partner wirft mir den Ball zu. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Ein Trampolin Ein Schläger</p>



## Super Challenge 33 (September 2019): „Teamchallenge“

<b>Stufe Rot</b>	<b>Organisation</b>
<p>Wir können:          Mein Bein ist an ein Bein meines Partners gebunden. Wir müssen damit von einer Seite zur anderen und wieder zurücklaufen können.          Für die ganze Aufgabe haben die Kids 90 Sekunden (Distanz und Zeit können je nach Gruppe angepasst werden)</p>	<p>Du brauchst:          Ein Gummitwist/ Seil/ Springseil</p>
<b>Stufe Orange</b>	<b>Organisation</b>
<p>Wir können:          Mein Bein ist an ein Bein meines Partners gebunden. Wir müssen damit von einer Seite zur anderen und wieder zurücklaufen können. Dabei transportieren wir jeweils einen Ball auf dem Schläger. Für die ganze Aufgabe haben die Kids 90 Sekunden (Distanz und Zeit können je nach Gruppe angepasst werden)</p>	<p>Du brauchst:          Ein Gummitwist/ Seil/Springseil</p>
<b>Stufe Grün</b>	<b>Organisation</b>
<p>Wir können:          Mein Bein ist an ein Bein meines Partners gebunden. Wir müssen damit von einer Seite zur anderen und wieder zurücklaufen können. Dabei transportieren wir einen Ball auf dem Schläger, welchen wir fortlaufend von Schläger zu Schläger balancieren lassen. Für die ganze Aufgabe haben die Kids 90 Sekunden (Distanz und Zeit können je nach Gruppe angepasst werden)</p>	<p>Du brauchst:          Ein Gummitwist/ Seil/ Springseil</p>

## Super Challenge 34 (Oktober 2019):

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können: Ich stehe am Netz und halten einen Reifen in der Hand. Mein Partner steht auf der anderen Seite und spielt mir Bälle zu. Diese müssen in der Luft durch den Reifen hindurch. Dies gelingt mir 4 von 5 Mal.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Schläger Einen Reifen</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können: Ich halte einen Reifen in der Hand und lege den Ball beim ersten, zweiten oder 3. Aufprall auf den Boden. Dies tue ich <b>kurz bevor</b> der Ball gelandet ist und schaffe es 4 von 5 Mal. Mein Partner spielt mir dabei die Bälle zu und sagt an, bei welchem Aufprall ich den Reifen hinlegen soll.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger Einen Reifen</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können: Ich halte einen Reifen in der Hand und lege den Ball beim ersten, zweiten, dritten oder vierten Aufprall auf den Boden. Dies tue ich <b>währenddessen</b> der Ball noch in der Luft ist und schaffe es 4 von 5 Mal. Mein Partner spielt mir dabei die Bälle zu und sagt an, bei welchem Aufprall ich den Reifen hinlegen soll.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger Einen Reifen</p>

## Super Challenge 35 (November 2019): „Reaktion“

Stufe Rot	Organisation
<p>Ich kann: Ich stehe mit dem Rücken zum Netz auf der Grundlinie. Auf ein akustisches Signal (Rufen, klatschen) meines Partners drehe ich mich und versuche den zugeworfenen Ball nach dem ersten oder zweiten Aufprall mit einem Fangnetz zu fangen. Dies muss mir 4 von 5 Mal gelingen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (rot) Einen Pylonen/ ein Fangnetz Ein Mauselloch</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Ich kann: Ich stehe mit dem Rücken zum Netz auf der Grundlinie. Auf ein akustisches Signal (Rufen, klatschen) meines Leiters drehe ich mich und versuche den zugeworfenen Ball mit dem Schläger zurückzuspielen. Dies muss mir 4 von 5 Mal gelingen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (orange) Einen Schläger Ein Mauselloch</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Ich kann: Ich stehe mit dem Rücken zum Netz auf der Grundlinie. Auf ein akustisches Signal (Rufen, klatschen) meines Leiters drehe ich mich und versuche den zugeworfenen Ball mit dem Schläger als Gegenstopp (markierte Zone) zurückzuspielen. Dies muss mir 4 von 5 Mal gelingen.</p>	<p>Du brauchst: Einen Tennisball (grün) Einen Schläger Ein Mauselloch Markierte Zone</p>

## Super Challenge 36 (Dezember 2019):

Stufe Rot	Organisation
<p>Wir können: Mein Partner hält die Augen geschlossen resp. verbindet sich die Augen. Anschliessend muss er einen Parcours (kleinen Hindernislauf) absolvieren. Ich führe meinen Partner mit Anweisungen durch den Parcours. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Parcours Eine Augenbinde</p>
Stufe Orange	Organisation
<p>Wir können: Mein Partner hält die Augen geschlossen resp. verbindet sich die Augen. Anschliessend muss er einen Parcours (kleinen Hindernislauf) absolvieren. Ich führe meinen Partner mit Anweisungen durch den Parcours. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Parcours Eine Augenbinde</p>
Stufe Grün	Organisation
<p>Wir können: Mein Partner hält die Augen geschlossen resp. verbindet sich die Augen. Anschliessend muss er einen Parcours (kleinen Hindernislauf) absolvieren. Ich führe meinen Partner mit Anweisungen durch den Parcours. Anschliessend wird gewechselt.</p>	<p>Du brauchst: Einen Parcours Eine Augenbinde</p>